

► FICHE EXPERIENCE :

Dédramatiser la thématique de la santé mentale par le théâtre

✓ Plus-value et spécificités de la démarche

Aborder la santé mentale par un support ludique et pédagogique afin de dédramatiser le sujet et combattre les préjugés pouvant entourer cette problématique.

Prendre en compte la thématique santé mentale dans le cadre de l'Atelier Santé Ville (ASV) et du Contrat Local de Santé, un des sujets remontés prioritairement.



✓ Mots clés

#santé #culture #cohésion sociale #santé mentale #bien-être

DIAGNOSTIC — CONTEXTE

Entrée en politique de la ville en 2007, lors de la mise en œuvre des Contrats urbains de cohésion sociale (CUCS), l'agglomération de Saint-Omer n'avait pas engagé de démarche Atelier santé ville, compte tenu du poids de la population concernée et du niveau de priorité du CUCS (niveau 3).

En 2015, l'agglomération de Saint-Omer, qui a depuis fusionné avec les communautés de communes du canton de Fauquembergues, de la Morinie et du Pays d'Aire pour devenir la Communauté d'Agglomération du Pays de Saint-Omer (CAPSO), a intégré le volet santé à son contrat de ville. Celui-ci prend appui sur les actions du Contrat Local de Santé pré-existant (CLS), ciblées sur les personnes les plus vulnérables et le jeune public. Il est complété par des actions de prévention et d'accès aux droits, avec la mise en place d'adultes-relais Médiateur Santé. La perspective d'initier un Atelier Santé Ville (ASV) s'amorce.

En 2016, dans un contexte d'interrogation au niveau départemental sur le niveau de couverture des QPV par un ASV, l'agglomération et ses principaux partenaires décident d'initier la mise en œuvre d'un atelier santé ville. Les élus politique ville et santé soutiennent le dispositif. La coordination de l'Atelier Santé Ville est assurée par la coordinatrice du Contrat Local de Santé.

Durant l'été 2017, une enquête de préfiguration de l'ASV est conduite dans les quartiers, avec 279 questionnaires réalisés. L'enquête est menée par la CAPSO en partenariat avec le Centre Social d'Aire-sur-la-Lys pour le secteur centre historique et associe le conseil citoyen, ainsi que les bailleurs sociaux. Les thèmes abordés sont variés : accès aux professionnels de santé, renoncement aux soins, pratique d'une activité physique, consommation de tabac/alcool, approche des représentations, etc.

L'enquête fait ressortir en filigrane l'absence de retour de la part des habitants sur la thématique de la santé mentale, qui n'est que très peu abordée par les personnes. Lorsque le sujet de la santé mentale est abordé, celui-ci fait l'objet de préjugés forts, malgré des besoins repérés. Les préjugés identifiés associent par exemple la santé mentale à l'enfermement, à l'hôpital psychiatrique.

CONCEPTION DU PROJET

Le premier plan d'actions de l'Atelier Santé Ville est défini à l'issue d'un séminaire de restitution en octobre 2017 associant l'ensemble des parties prenantes, notamment des habitants, et du comité de pilotage de février 2018. La thématique de la santé mentale fait ainsi partie des 4 thématiques retenues, avec également la santé sexuelle, l'alimentation et l'activité physique et enfin les addictions.

Afin de dédramatiser la santé mentale, une des pistes d'actions envisagées est de mettre en œuvre un spectacle maniant avec subtilité l'humour et la caricature sur la santé mentale qui permettrait de mobiliser l'ensemble des acteurs (citoyens, partenaires socio-médicaux, EPCI, etc). En effet, d'une part les représentations théâtrales ont déjà permis sur le territoire de sensibiliser sur des thématiques santé sensibles telles que le dépistage des cancers colorectal ou du sein et d'autre part des actions culturelles dans le cadre du CLEA ont à plusieurs reprises été menées avec succès avec des acteurs du champ de la santé mentale.

METHODE

Un groupe de travail a été constitué afin de préciser les préjugés : diversité de la santé mentale (de l'enfant hyperactif au dépressif ...), préjugés sur le soin (camisoles, les soignants...), « je ne suis pas fou », mal être, « normal » / bonheur à tout prix, santé mentale « mode d'emploi ». Le groupe de travail a également validé les saynètes proposées et les modalités de l'action à savoir l'intervention de professionnels ressources entre les saynètes afin d'échanger sur les préjugés mis en scène et répondre aux questionnements.

Ce groupe de travail était composé de la CAPSO (médiatrices santé, chargée de mission politique de la ville, directrice citoyenneté et développement social en charge de la santé), de l'EPSM Flandres Lys, du Projet Réussite Educative, de la Maison des Adolescents et de la Maison des Familles de l'Audomarois et enfin de la compagnie Le Sceau du Tremplin. L'élaboration de cette action a d'autant plus été facilitée que les intervenants de la compagnie étaient d'une part sensibles à la thématique et d'autre part pour certains professionnels du champ de la santé mentale.

Enfin, il a été choisi d'inscrire cette action dans le cadre des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) qui portaient cette année sur la parentalité et l'enfance. La bibliothèque d'Agglomération avait également à cette occasion proposé une sélection d'ouvrages et l'université populaire de l'Audomarois une conférence sur l'autisme.

L'action visait les habitants des quartiers prioritaires de la ville, que ce soit les jeunes, les adultes ou les familles.

MISE EN ŒUVRE

Octobre 2016 : validation de la démarche Atelier Santé Ville

Mars 2017 : validation de la candidature par l'Etat

Juin à septembre 2017 : enquête santé auprès des habitants des QPV

Octobre 2017 : séminaire de lancement de l'Atelier Santé Ville

Février 2018 : comité de pilotage

14 mars 2018 : spectacle Grain de folie à Arques

21 mars 2018 : spectacle Grain de folie à Aire sur la Lys

RESULTATS

La communication et la sensibilisation des habitants ont été essentielles et ont été menées par les Médiateurs santé mais aussi par les partenaires du territoire tels que les centres sociaux, le Projet de Réussite Educative, l'EPSM, l'Education nationale... Ainsi une quarantaine de personnes ont assisté à la représentation à Arques et près de 100 personnes ont assisté à celles de Aire sur la Lys. Le public était diversifié, intergénérationnel, composé de personnes déjà prises en charge en santé mentale ou pas.

Les partenaires ont joué un rôle important tant dans le relai de l'action que dans l'expertise qu'ils ont mobilisée.

L'EPSM a d'ailleurs ensuite mobilisé la compagnie sur cette prestation lors de ses portes ouvertes.

La santé mentale est une thématique qui sera poursuivie et l'inscription dans le cadre des SISM sera renouvelée. Le groupe de travail sera réuni à la rentrée pour formaliser les perspectives en matière de lutte contre les préjugés et d'identification des ressources du territoire.

L'ASV traitera également de la thématique des addictions avec comme perspectives un temps fort à destination des habitants et des partenaires. Là aussi, la médiation sous forme de saynètes est envisagée et un groupe de travail ad-hoc se réunira fin septembre pour identifier les messages (addictions et parentalité) et les modalités d'action. S'en suivra un travail sur les thématiques de l'alimentation envisagé lors des semaines du goût et de la santé sexuelle en fin d'année.

POINTS DE VIGILANCE

Le point de vigilance principal sur ce projet a été de bien sécuriser le contenu du message avec les partenaires pour qu'il soit bien perçu et non stigmatisant.

► Communauté d'Agglomération Pays de Saint-Omer

Contact – informations

Gaëlle MAZURE
Directrice Citoyenneté et Développement Social, en charge de la santé
G.MAZURE@ca-pso.fr
03.74.18.21.85

► Compagnie Le sceau du Tremplin

Contact – informations

Elisabeth PETTE
Directrice artistique
lesceaudutremplin@yahoo.fr
06-49-07-52-59